

Angebote

Leichtathletik

Die Grundbewegungen Laufen, Springen, Werfen machen dir Spass und du möchtest Einblick in diese vielseitige Sportart erhalten? Dann bist du hier genau richtig.

Mitbringen: Wenn wir draussen sind, dem Wetter angepasste Sportkleider, in der Halle Hallenschuhe und Trinkflasche
Datum: 11. August 2026 – 2. Februar 2027
Tag und Zeit: Dienstag, **NEU 15.15 – 16.15 Uhr**
Klasse: 3. - 6. Klasse
Kursgebühr: CHF 40.-
Anzahl TN.: min. 10 / max. 15
Anmeldefrist: Montag, 29. Juni 2026
Ort: Schulareal (Aussenplätze) oder Turnhalle Rochen
Kursleitung: Katrin Ebner

Unihockey

Willst auch du bei diesem schnellen und dynamischen Spiel mit Stock und Ball auf Torjagd gehen? Dann bist du, ob Anfänger oder Könner, herzlich im Unihockey Training willkommen. Mit Motivation und Freude wollen wir gemeinsam besser werden, die wichtigsten Regeln lernen und Spass haben am Unihockey Spielen.

Mitbringen: Unihockey Stock, Hallenschuhe, Sportkleider, Trinkflasche und Schutzbrille (obligatorisch)
Datum: 12. August 2026 – 3. Februar 2027
Tag und Zeit: Mittwoch, 12:00 – 13:00 Uhr
Klasse: 1. - 3. Klasse
Kursgebühr: CHF 40.-
Anzahl TN.: min. 10 / max. 18
Anmeldefrist: Montag, 29. Juni 2026
Ort: Turnhalle Orca
Kursleitung: Rahel Egger

Handball

Das attraktive und dynamische Spiel besteht aus einem starken und koordinierten Angriff und einer sicheren Abwehrarbeit in Zusammenarbeit mit dem Torhüter. Spass und natürlich der Ball stehen bei uns im Vordergrund. Wir lernen auf spielerische Art den Handballsport kennen. Koordination und Ballgefühl sowie das Zusammenspiel und der Teamgeist werden gefördert.

Mitbringen: Hallenschuhe, Sportkleider und Trinkflasche
Datum: 13. August 2026 – 4. Februar 2027
Tag und Zeit: **NEU Donnerstag, 15:15 – 16:15 Uhr**
Klasse: 4. - 6. Klasse
Kursgebühr: CHF 40.-
Anzahl TN.: min. 10 / max. 16
Anmeldefrist: Montag, 29. Juni 2026
Ort: Turnhalle Rochen
Kursleitung: Katrin Ebner