

Läuse- Prävention für unsere Kinder

Informationsanlass für die Schule LA
vom 29. Februar 2024

Euer Sculp-Protect-Team:



Anita von Rohr
Renate Buchser



Wer sind wir?



- Wir unterstützen zusammen die Schule als Kopfhaut-Schutz-Team, oder besser „**Sculp Protect Team**“
- Für die Kinder sind wir ihre „**Kopfhaut-Detektivinnen**“



Welche Infos wollen wir euch heute geben?



1. Situation und Ziel
2. Wissenswertes über Läuse, Übertragung und Reinigung
3. Lebenszyklus einer Laus
4. Wie erkennen wir sie und schützen uns?
5. Wie bekämpfen wir sie bei akutem Befall?
6. Was passiert, falls nichts getan würde?
7. Massnahmen der Schule und der Eltern
8. Diskussionsrunde
9. Nützliche Quellen zum Nachlesen



Heutige Situation

- Schule hat uns kontaktiert
- Diskussionsrunde mit Schulverwaltung und Schulleitung
- Findung einer Strategie zur Bekämpfung



Ziel



- Aufklärung und Miteinbezug der Eltern/Angehörige zur Vorbeugung





Wissenswertes über Läuse

- **Läusebefall** gibt es seit es Menschen gibt
- **Überleben** nur auf Menschen, nicht auf Tieren wie Hunde oder Katzen
- Sie haben sich **dem Menschen angepasst**
 - Brauchen Wärme und Feuchtigkeit der Kopfhaut
 - Ernähren sich ausschliesslich aus menschlichem Blut
 - Überleben max. 2 Tage ohne Blut
- Bleiben beim Menschen, **wechseln nur für neue Nahrungssuche**
- Können **nicht hüpfen oder fliegen, krabbeln schnell** (30cm/Minute)
 - dadurch Übertragung fast ausschliesslich von Kopf zu Kopf bei direktem Kontakt!
 - das heisst Gefahr vor allem in Lager, Kindergärten, Schulen, Spiele, Freizeit, usw.





Wissenswertes zur Übertragung



- **Entdeckung Erstbefall** meist erst nach 3-4 Wochen
→ Erklärung dazu siehe Lebenszyklus
- Deshalb **1.Prio sofortige Behandlung und Meldung** zur Minimierung der Ausbreitung
→ keine falsche Scham, denn ein Befall hat nichts mit Hygiene zu tun
→ kann sogar eine Auszeichnung für eine höhere soziale Ader eures Kindes sein
- Doch warum trifft **es mehr Mädchen als Jungs?**
→ Mädchen tuscheln mehr und länger, ein Paradies für „Krabbler“
→ mehr Kontrollen für mehr Schutz notwendig, vor allem nach Ferien, Lager usw wo Kinder dauernd zusammen sind!
- **Herbst und Winterzeit ist Läusezeit**
 1. Lagerzeit mit viel und oft Nähe
 2. winterliche Bekleidung mit Kappe, Schal & Co→ all das sind idealste Lebensbedingungen (das heisst: 5-10 Eier pro Tag pro Laus 😞)





Wissenswertes über Reinigung

(2. Priorität)

■ Wechsel und Reinigung

→ Wechsel und Reinigung nach Behandlung von allen was mit dem Kopf Kontakt hat zB Bettwäsche, Mütze, Jacke, Schal, Bürsten, Kämmе, Haarspangen usw.

■ Reinigungsmöglichkeiten (wie sie 100%ig absterben)

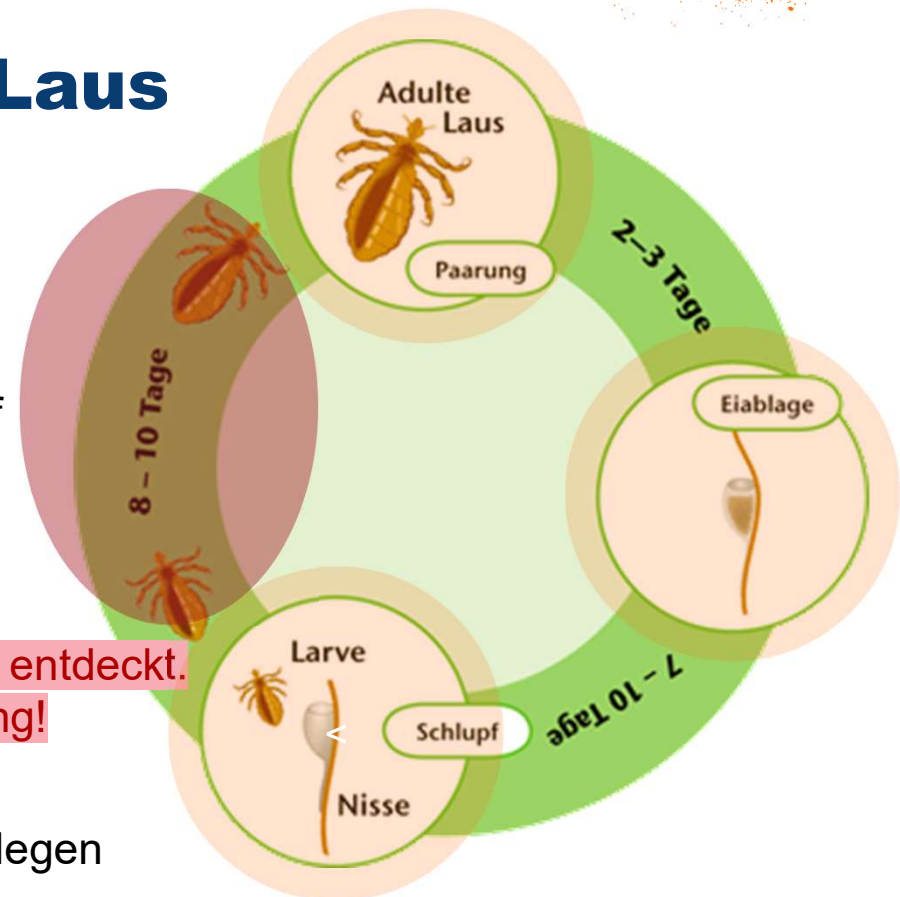
- Waschgang 60°
- oder Tumbler 15 Minuten mit 60°
- oder Gefriertruhe für 2 Tage
- oder einfach im Plastiksack wegsperren für 2 Wochen
→ Erklärung dazu siehe Lebenszyklus





Lebenszyklus einer Laus (7 Wochen)

- 1. Tag 0: Paarung** (erste und einzige Befruchtung)
- 2. Nach 2-3 Tagen**
Eiablage 0.8mm (5-10 Stk./Tag) sehr nahe am Kopf
- 3. Nach 7-10 Tagen (Tag 9-10)**
Schlupf → Nympe/Larve (Jungläuse) 1-2mm
die leere weisse Nisse bleibt
→ in dieser Phase werden die Läuse im besten Fall entdeckt.
Dadurch verhindern wir eine Welle der Ausbreitung!
- 4. Nach 8-10 Tagen (Tag 17-20)**
ist sie 2-3mm gross, geschlechtsreif und kann Eier legen
- 5. In folgenden 4 Wochen kann sie nur mit einer Befruchtung 100-300 Eier ablegen**
→ spätestens jetzt wird wohl ein Befall definitiv erkannt





Wie schützen wir uns präventiv? (zur Minimierung des Risikos)



■ Natürliche Schutzmassnahmen

(Erfahrungen, nicht wissenschaftlich belegt)

- BabyBios von LA BIOSTHETIQUE (250ml ca CHF 25.-)
- PARANIX Protect Spray (100ml, ca CHF 15.-)
- Bio-Öle aus Lavendel oder Teebaum (diesen Geschmack mögen Läuse nicht), verdünnen mit Kokosöl, 1-2 Tropfen auf Haarscheitel

Achtung: Ätherische Öle können Allergien auslösen!

■ Bei festgestelltem Befall in der Klasse, Kinder bitten die Köpfe möglichst nicht mehr zusammenzustrecken

also nicht so →

■ Lange Haare zusammenbinden

■ Bei kurzen Haaren Caps tragen

Wir experimentieren mit Kopfläusen!





Wie bekämpfen wir sie bei akutem Befall?

- Sofort mit Anti-Läuse-Produkte behandeln
- Wir empfehlen die Testsieger aus K-Tipp:
(physikalisch wirkende Produkte, silikonfrei, ohne Insektizide)
- ELIMAX Anti Brumm
 - PARANIX Shampoo



WICHTIG: Behandlung muss nach 7-10 Tagen wiederholt werden (wegen Lebenszyklus der Laus nicht vor dem 7. Tag). Die Tage zwischen den Behandlungen nutzen um mithilfe der Pflegespülmethode möglichst viele Nissen zu entfernen.





Was passiert, falls zu lange nichts getan würde?

- Durch Kratzwunden entsteht eine **bakterielle Infektion der Kopfhaut**
- Danach folgt die Verklebungen der Haare und eine sogenannte **Superinfektion, die mit Antibiotika behandelt werden muss**



Massnahmen der Schule und der Eltern

1. Eltern kontrollieren ihre Kinder nach den Ferien vor dem Schulstart
2. Kinder werden mit Pflegespülmethode kontrolliert

(Zeitbedarf ca 5' pro Kind!)

1. Haar nässen
2. Einkneten der Conditioner-Creme
3. Mit Läusekamm Strähne für Strähne durchkämmen
4. Läusekamm auf einem weissen Tuch/Papier abstreifen

→ https://www.youtube.com/watch?v=6yDexNBI_GU



3. Bei Befall behandeln die Eltern ihr Kind vor dem Schulstart

Bei einem Befall während der Schulzeit diesen sofort der Klassenlehrperson melden, dann wird das Sculp-Protect-Team von der Schule plus Helfer aufgebeten, um alle Kinder der betreffenden Klasse zu kontrollieren.



Kurzer Film als Zusammenfassung und Erinnerung unserer wichtigsten Aussagen.



→ https://www.youtube.com/watch?v=77FN7fo6_2s

Danke für Eure Aufmerksamkeit

Fragen, Anregungen,
Diskussionsrunde → siehe Quellen

Euer Sculp-Protect-Team:
Anita von Rohr
Renate Buchser



...Mami und Papi für eure Unterstützung

Nützliche Quellen zum Nachlesen

- Wissen über Läuse zum Nachschlagen
<https://www.kindergesundheit-info.de>
- Kurzfilm für Eltern und Kinder (Quarks-TV)
https://www.youtube.com/watch?v=77FN7fo6_2s
- Kurzfilm Spülmethode erklärt
https://www.youtube.com/watch?v=6yDexNBI_GU

